

# 臺南市學甲區學甲國民小學

## 一週作息時間表

| 午別 | 節次 | 科目/星期          |       | 一            | 二           | 三                          | 四            | 五                | 教科<br>學目         | 節數     | 任教<br>課師 |  |
|----|----|----------------|-------|--------------|-------------|----------------------------|--------------|------------------|------------------|--------|----------|--|
|    |    | 時間             | 星期    |              |             |                            |              |                  |                  |        |          |  |
| 上  |    | 7:20<br>7:40   | 20    | 晨 讀          |             |                            |              |                  | 導師<br>時間         |        |          |  |
|    |    | 7:40<br>8:00   | 20    | 整 潔 活 動      |             |                            |              |                  | 語<br>文           | 國<br>語 |          |  |
|    |    | 8:00<br>8:30   | 30    | 教師晨會<br>導師時間 | 兒童朝會<br>母語日 | 導師時間                       | 教師晨會<br>導師時間 | 兒童朝會<br>導師時間     | 域                | 本<br>土 |          |  |
|    | 1  | 8:40<br>9:20   | 40    |              |             |                            |              |                  | 數<br>學           | 領<br>域 |          |  |
|    | 2  | 9:30<br>10:10  | 40    |              |             |                            |              |                  | 健<br>康           | 健<br>康 |          |  |
|    |    | 10:10<br>10:30 | 20    | 課 間 活 動      |             |                            |              |                  | 體<br>育           | 體<br>育 |          |  |
|    | 3  | 10:30<br>11:10 | 40    |              |             |                            |              |                  | 綜<br>合           | 領<br>域 |          |  |
|    | 4  | 11:20<br>12:00 | 40    |              |             |                            |              |                  | 生<br>活           | 社<br>會 |          |  |
| 下  |    | 12:00<br>12:40 | 40    | 午 餐          | 午 餐         | 午 餐                        | 午 餐          | 午 餐              | 領<br>域           | 自<br>然 |          |  |
|    |    | 12:40<br>1:30  | 40    | 靜 息          | 靜 息         | 靜 息                        | 靜 息          | 靜 息              | 領<br>域           | 藝<br>文 |          |  |
|    | 5  | 1:40<br>2:20   | 40    |              |             | 教<br>師<br>進<br>修<br>時<br>間 |              |                  | 彈<br>性<br>時<br>間 |        |          |  |
|    | 6  | 2:30<br>3:10   | 40    |              |             |                            |              |                  |                  |        |          |  |
|    | 7  | 3:20<br>4:00   | 40    |              |             |                            |              |                  |                  |        |          |  |
|    | 午  | 各年級<br>放學時間    |       | 低            | 12:30       | 16:00                      | 12:30        | 12:30            | 12:30            |        |          |  |
|    |    |                |       | 中            | 16:00       |                            |              | 16:00            | 16:00            | 12:30  |          |  |
|    |    | 高              | 16:00 |              | 16:00       |                            |              | 上學時間--7:20~16:00 |                  |        |          |  |