

臺南市(學甲)國民小學 107 學年度第一學期集中式特教班領域教學進度表(學習領域課程計畫表)

領域:健體

組別:A

教學者:陳瑞欣

每周教學節數:5

能力指標 (或學期目標)	教學期程 第()週 月/日~月/日	主題或單元活動	教學綱要 (課程內容摘要)	學習內容調整
1. 表現簡單的全身性身體活動	第一週 8/30-9/02	一、揮棒玩球樂 1-1 棒球樂樂樂	1. 能拿塑膠球棒敲打靜止的球 2. 能將被打擊出去的球檢回來 3. 能排隊進行打擊或撿球的活動 4. 能和同學進行定點擊遠比賽 5. 能在教師協助下和同學進行拋打擊遠比賽	簡化、減量
	第二週 9/03-9/09			
	第三週 9/10-9/16			
	第四週 9/17-9/23			
	第五週 9/24-9/30			
2. 表現操作運動器材的能力	第六週 10/01-10/07	二、歡欣土風舞 2-1 小白兔愛跳舞	1. 能模仿兔子跳躍的動作 2. 能模仿老師跳舞的動作 3. 能模仿影片人物作出跳舞的動作	簡化、減量
	第七週 10/08-10/14			
	第八週 10/15-10/21			
	第九週 10/22-10/28			
	第十週 10/29-11/04			
3. 能養成良好的健康態度和習慣	第十一週 11/05-11/11	三、肢體運動王 3-1 快步向前跑	1. 能跟隨老師做肢體伸展操 2. 能跟隨教師繞行操場慢走 3. 能跟隨教師繞行操場快走 4. 能聽老師口令做出起跑動作 5. 能聽老師口令和同學一起賽跑	簡化、減量
	第十二週 11/12-11/18			
	第十三週 11/19-11/25			
	第十四週 11/26-12/02			
	第十五週 12/03-12/09			
4. 能知道保護自身生活安全的方法	第十六週 12/10-12/16			

能力指標 (或學期目標)	教學期程 第()週 月/日~月/日	主題或單元活動	教學綱要 (課程內容摘要)	學習內容調整
	第十七週 12/17-12/23	四、快樂的社區 4-1 社區新體驗 4-2 健康又環保	1. 能聆聽老師說明各種社區不同的特色 2. 能簡單說出自己居住的社區特別的地方 3. 能知道維護社區(學校)整潔需要大家一起來 4. 能跟隨教師一起維護校園整潔	簡化、減量
	第十八週 12/24-12/30			
	第十九週 12/31-1/06			
	第二十週 1/07-1/13			
	第二十一週 1/14-1/18			

備註：

*「學習內容調整」資優類建議可填寫:加深、加廣、加速、濃縮、其他:____;身障類建議可填寫:簡化、減量、分解、替代、重整、其他:____。

臺南市(學甲)國民小學 107 學年度第二學期集中式特教班領域教學進度表(學習領域課程計畫表)

領域：健體

組別：A

教學者：陳瑞欣

每周教學節數：5

能力指標 (或學期目標)	教學期程 第()週 月/日~月/日	主題或單元活動	教學綱要 (課程內容摘要)	學習內容調整
1. 表現操作運動器材的能力 2. 養成規律運動的習慣 3. 表現簡單的全身性身體活動 4. 建立遵守交通安全的概念	第一週 2/11-2/17	一、跑踢足球樂 1-1 足球小天地 1-2 足球向前衝	1. 能用腳去踢靜止的足球 2. 能將足球往老師指定的方向踢 3. 能和同學踢足球進行趣味遊戲	簡化、減量
	第二週 2/18-2/24			
	第三週 2/25-3/03			
	第四週 3/04-3/10			
	第五週 3/11-3/17			
	第六週 3/18-3/24	二、靈巧試身手 2-1 木上玩平衡	1. 能在老師協助下，在平衡木上往前、側面、後退行走 2. 能自己在平衡木上往前、側面、後退行走 3. 能閉上眼睛，在教師協助下走平衡木 4. 能和同學在平衡木上玩趣味遊戲	簡化、減量
	第七週 3/25-3/31			
	第八週 4/01-4/07			
	第九週 4/08-4/14			
	第十週 4/15-4/21	三、跑跳好體能 3-1 繞物接力跑	1. 能知道接力跑的概念 2. 能和同學一起進行接力跑 3. 能和同學分組進行接力賽跑 4. 能用言語鼓勵正在跑步的同學	簡化、減量
	第十一週 4/22-4/28			
	第十二週 4/29-5/05			
	第十三週 5/06-5/12			
	第十四週 5/13-5/19			
	第十五週 5/20-5/26	四、安全小專家	1. 能說出家庭、校園的危險場所與行為	簡化、減量
	第十六週 5/27-6/02			

能力指標 (或學期目標)	教學期程 第()週 月/日~月/日	主題或單元活動	教學綱要 (課程內容摘要)	學習內容調整
	第十七週 6/03-6/09 第十八週 6/10-6/16 第十九週 6/17-6/23 第二十週 6/24-6/30	4-1 居家安全 4-2 生活中的安全	2. 能聆聽老師說明如何避免各種危險的發生。 3. 能說出遇到危險時，可以找誰尋求協助。	

備註：

*「學習內容調整」資優類建議可填寫:加深、加廣、加速、濃縮、其他:____;身障類建議可填寫:簡化、減量、分解、替代、重整、其他:____。