

餐後潔牙紀錄表

臺南市甲區華甲國小天天愛眼護目表(102年10月)

親愛的家長：為了讓您的孩子養成良好的用眼習慣，保護孩子的視力健康，我們特別設計了這份「餐後潔牙紀錄表」。請家長每日督促孩子完成刷牙，並記錄刷牙時間。這項紀錄將作為學校進行視力檢查的參考依據。感謝您的配合與支持！

家長姓名：張益芬 聯絡電話：0912-111111

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
刷牙時間	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	

家長簽章：張益芬

臺南市甲區華甲國小天天愛眼護目表(102年10月)

親愛的家長：為了讓您的孩子養成良好的用眼習慣，保護孩子的視力健康，我們特別設計了這份「餐後潔牙紀錄表」。請家長每日督促孩子完成刷牙，並記錄刷牙時間。這項紀錄將作為學校進行視力檢查的參考依據。感謝您的配合與支持！

家長姓名：張益芬 聯絡電話：0912-111111

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
刷牙時間	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	5:55	

家長簽章：張益芬

愛眼紀錄表

